

# 筆記試験対策

～適性検査の対策を  
はじめよう！～

1. 「適性検査」って何だ!?
2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を!!
3. 早めの対策は、身を守る!?

SPIノートの会

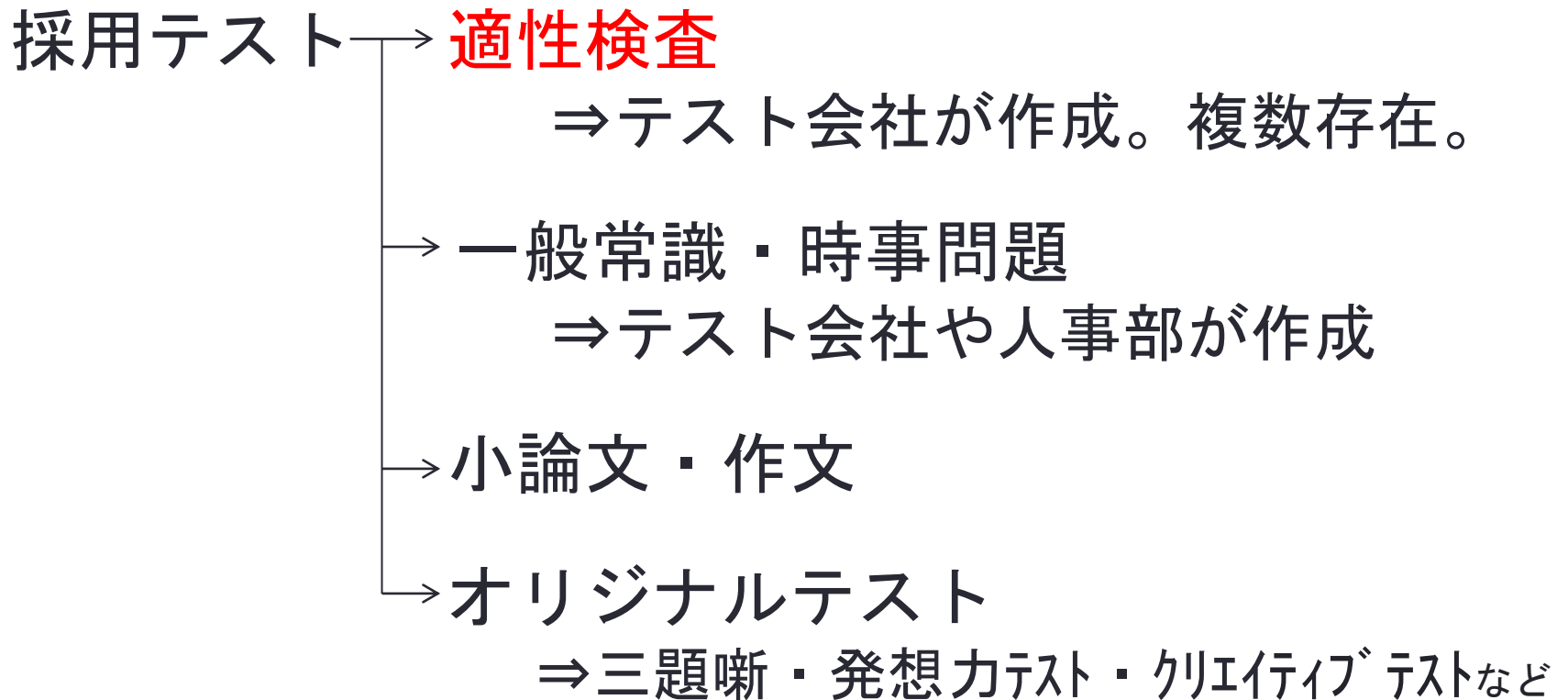
# 筆記試験対策

## 1. 「適性検査」って何だ!?



# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■採用テスト(筆記試験)はいろいろ



# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■採用テストは適性検査が中心!

多くの企業は採用活動の初期段階で  
**適性検査**を使う!

⇒ 適性検査の結果次第で面接に  
呼ばれるか決まる。

夏のインターンでも使用されるので、  
早めに対策を始めよう!!

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■ 適性検査について

**適性検査**は大きく「能力検査」と「性格検査」に分けられる。

**能力検査** … 国語や数学(算数)など

**性格検査** … 選択肢から回答する。  
職務適性や意欲などを診断。

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■ 適性検査の特徴は？

「今までに取り組んだことのない問題」

「短時間に大量の問題」

⇒ を回答しなければならない!

※出題される問題(適性検査)を知って、  
慣れていこう!!

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■ 適性検査の受検方式

適性検査は3つの受検方式がある。

⇒ 企業からの指示に従い受検する。

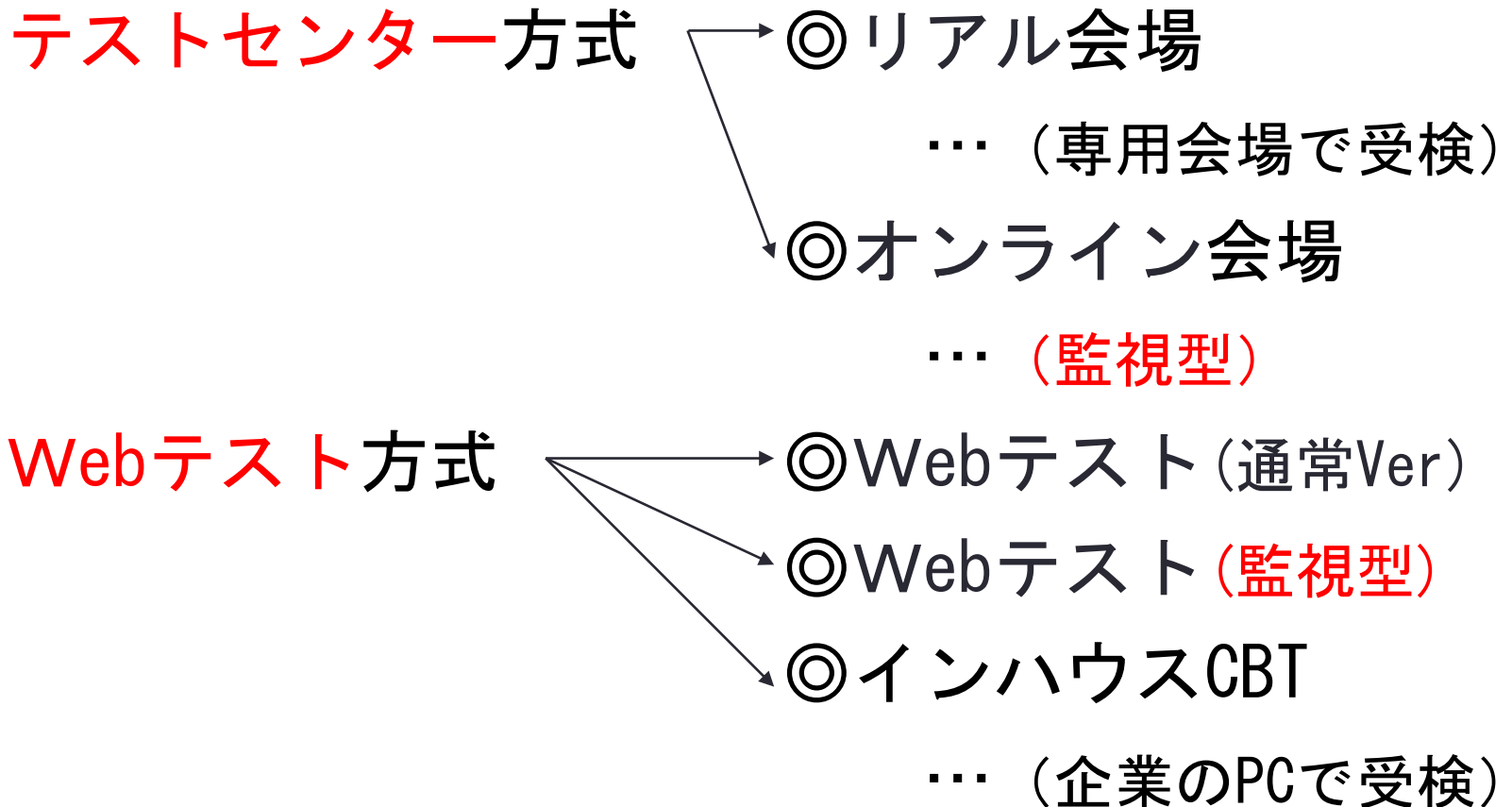
テストセンター方式 … 専用会場のPCで受検

Webテスト方式 … 自宅などのPCで受検

ペーパーテスト方式 … 企業などで筆記で受検

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■ 受検方式を掘り下げる





# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■夏のインターンシップ対策を!

夏のインターンシップで「適性検査」は  
実施される!!

条件があるにせよ、インターンシップで  
取得した学生情報は本選考で使われる!

⇒ 昨年はこの時期に「適性検査」で  
足切りされた学生が急増した。

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■ 今やるべきことは何だ!?

夏のインターンシップでシェア上位の「適性検査」から対策を始めよう！

1. 「玉手箱 (GAB) 」
2. 「SPI3」

☆夏のインターンシップでは上記2つの  
**Webテストが中心**に使われている。

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■ 主要な適性検査 ～ビック2～

◎圧倒的な頻度で使われている適性検査！

「SPI3」 「玉手箱 (GAB)」

※夏のインターンシップを検討している学生  
はまずこの2つから対策を始める。

## ■ SPI3の受検方式

受検方式	SPI3の種類
テストセンター	リアル会場（会場受検型）
	オンライン会場（自宅受検 <b>監視型</b> ）
Webテスト	WEBテスト（Webテスト通常型）
	インハウスCBT
ペーパーテスト	

## ■ 玉手箱の受検方式

受検方式	玉手箱の種類
テストセンター	C-GAB plus (会場受検型)
	C-GAB plus (自宅受検監視型)
Webテスト	玉手箱 (Webテスト通常型)
	Web-GAB
	Web-RAB
ペーパーテスト	GAB
	IMAGES

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■ 主要な適性検査 ～頻出高3～

◎ビック2の次に使われる第2グループ群。  
本選考の時期になると多く使われる!

「TG-WEB」 「CAB」

「SCOA」

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■TG-WEBの受検方式

受検方式	TG-WEBの種類
テストセンター	ヒューマネージ社のテストセンター（会場受検型）
Webテスト	TG-WEB（Webテスト通常型）
	TG-WEB eye（自宅受検 <b>監視型</b> ）
ペーパーテスト	19

# 1. 「適性検査」って何だ!?

## ■CABの受検方式

受検方式	CABの種類
テストセンター	<b>C-CAB</b> （会場受検型）
Webテスト	<b>Web-CAB</b> （Webテスト通常型）
ペーパーテスト	<b>CAB</b>

## ■SCOAの受検方式

受検方式	SCOAの種類
テストセンター	<b>SCOA</b> （会場受検型）
Webテスト	<b>SCOA-i</b> （Webテスト通常型）
ペーパーテスト	<b>SCOA</b>



# ■ 主要な適性検査 まとめ

適性検査	テストセンター	SPI3 リアル会場 (会場受検型)		
		C-GAB plus (玉手箱の会場受検型)		
		ヒューマネージ社のテストセンター (TG-WEBの会場受検型)		
		C-CAB (会場受検型)		
		SCOA (会場受検型)		
		SPI3 オンライン会場 (自宅受検 監視型)		
		C-GAB plus (玉手箱の自宅受検 監視型)		
		TG-WEB eye (自宅受検 監視型)		
	Webテスト	SPI3~WEBテスト	(Webテスト通常型)	
		玉手箱	(Webテスト通常型)	
		TG-WEB	(Webテスト通常型)	
		Web-CAB	(Webテスト通常型)	
		SCOA-I	(Webテスト通常型)	など
	ペーパーテスト	SPI3		
		GAB	(玉手箱のペーパー版の位置づけ①)	
IMAGES		(玉手箱のペーパー版の位置づけ②)		
I9		(TG-WEBのペーパー版の位置づけ)		
CAB				
	SCOA		など	

# ■ その他の適性検査 まとめ

受検方式	採用テストの種類	
テストセンター	TAP	アドバンテッジインサイト
Webテスト	TAP	CUBIC
	BRIDGE	3E-IP
	eF-1G	TAL
	タンジェント	アドバンテッジインサイト
	CASEC	など
ペーパーテスト	TAP	CUBIC
	BRIDGE	3E-IP
	内田クレペリン	アドバンテッジインサイト
	FACT	など

# 適性検査対策

## 2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を!!



## 2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を!!

### ■ 『玉手箱』を知ろう！

☆ 「能力テスト」は、計数3種類、言語2種類  
英語2種類の問題形式がある。

☆ 同じ形式の問題が出題し続ける。

⇒ 人事部が組み合わせを決める  
場合と出題形式がはっきり  
している場合がある。



## ■ 玉手箱の科目一覧（能力検査）

科目名	問題形式
計数テスト	四則逆算
	図表の読み取り
	表の空欄の推測
言語テスト	論理的読解
	趣旨判定
英語テスト	論理的読解
	長文読解

## ■ 玉手箱の受検方式

受検方式	玉手箱の種類
テストセンター	C-GAB plus (会場受検型)
	C-GAB plus (自宅受検監視型)
Webテスト	玉手箱 (Webテスト通常型)
	Web-GAB
	Web-RAB
ペーパーテスト	GAB
	IMAGES

## 2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を !!

### ■ 玉手箱の出題科目！

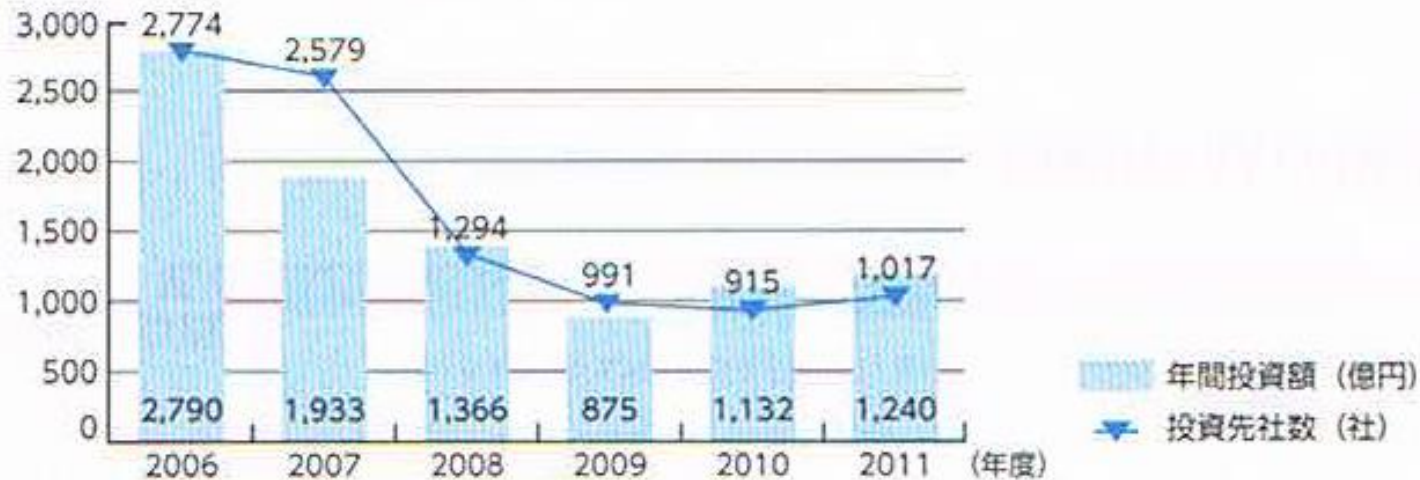
		C-GABplus	玉手箱	Web-GAB	Web-RAB	GAB	IMAGES
計数	四則逆算	×	△	×	×	×	×
	図表の読み取り	◎	△	◎	×	◎	×
	表の空欄の推測	×	△	×	◎	×	×
	暗算	×	×	×	×	×	◎
言語	論理的読解	◎	△	◎	◎	◎	×
	趣旨判定	×	△	×	×	×	◎
英語	論理的読解	×	△	×	×	×	×
	長文読解	◎	△	×	×	×	◎

※玉手箱(通常のWEBテスト)は企業の人事部が決める

# 玉手箱（計数 図表の読み取り）

図表を見て次の問いに答えなさい。

【国内ベンチャーキャピタルにおける投資件数・投資額推移】



出典：「2012年度ベンチャービジネスに関する年次報告書」一般財団法人ベンチャーエンタープライズセンター

2006年度の投資先1社あたりの平均年間投資額を1とすると、2009年度の同額はおよそいくつで表されるか。最も近いものを、選択肢の中から1つ選びなさい。

- 0.794     0.825     0.878     0.902     0.928



## 2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を !!

### ■ 『SPI3』を知ろう!!

☆ 3つの受検方式によって、出題傾向が違ふ。

⇒受検方式が分かっている時は、その方式を優先して対策する。

※受検方式ごとに問題の傾向は異なる。



## ■SPI3の科目一覧（能力検査）

受検方式	科目名
テストセンター	言語
	非言語
	オプション検査
	英語(ENG)
	構造的把握力検査
WEBテスト	言語
	非言語
ペーパーテスト	言語
	非言語
	オプション検査
	英語(ENG)

# ■ SPI3の受検方式

受検方式	SPI3の種類
テストセンター	リアル会場（会場受検型）
	オンライン会場（自宅受検 <b>監視型</b> ）
Webテスト	WEBテスト（Webテスト通常型）
	インハウスCBT
ペーパーテスト	

# ■ 非言語の出題傾向！

		テスト センター	WEB テスト	ペーパー テスト
全方式の 共通分野	推論	★	★	★
	図表の読み取り	★	◎	★
	集合	◎	◎	○
	順列・組み合わせ	○	◎	○
	確率	◎	◎	◎
	料金の割引	○	○	○
	損益算	○	◎	○
	分割払い・仕事算	○	○	◎
	速さ	○	○	◎
	割合・比	○	◎	○

# ■ 非言語の出題傾向！

		テストセンター	WEB テスト	ペーパー テスト
2方式分野	代金の精算	○	×	○
独自分野	資料の読み取り	○	×	×
	長文読み取り計算	○	×	×
	整数の推測	×	◎	×
	グラフの領域	×	×	◎
	物の流れと比率	×	×	○
	装置と回路	×	×	○

## 2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を!!

### ■ 「推論」の問題は8パターン①

◇テストセンターとペーパーテストで出題

- (1) 順番を考える問題
- (2) 内訳を考える問題
- (3) 発言の正誤を判断する問題
- (4) 平均から個々の値を求める問題
- (5) 人口密度の問題

## 2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を!!

### ■ 「推論」の問題は8パターン②

◇テストセンターで出題

(6) 当てはまるものをすべて選ぶ問題

◇WEBテストで出題

(7) どちらの条件で答えが決まるかを考える問題

(8) 条件を使って数値を算出する問題

⇒ 今回演習する問題

## ■言語の出題傾向！

	テストセンター	WEB テストイング	ペーパー テスト
二語関係	◎	×	◎
熟語の意味	◎	×	◎
熟語の成り立ち	×	◎	×
語句の用法	◎	×	◎
文の並べ換え	○	◎	×
空欄補充	○	◎	○
長文読解	○	○	◎



## 2. まずは「SPI3」と「玉手箱」の対策を!!

### ■適性検査の問題演習のアドバイス!!

まずは問題集を用意する

⇒ 問題をみたらすぐ解説を読んで  
解法をチェック

⇒ 後日、解法通りにアプローチ  
できるか確認

※同じ問題を繰り返せば解法は定着する!

# 適性検査対策

## 3. 早めの対策は、身を守る!?



### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■ 本選考の流れ

⇒ 希望企業に応募する

⇒ **適性検査 (Webテスト/テストセンター)** + エントリーシート提出

⇒ 説明会

⇒ 集団面接、グループディスカッションなど

⇒ 個別面接

⇒ **適性検査** ※複数回実施をする企業もある!

⇒ 最終面接 (役員面接)

⇒ 内々定

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■ インターンシップ選考の流れ

⇒ 希望企業に応募する

⇒ **適性検査 (Webテスト/テストセンター)** + エントリーシート提出

⇒ インターンシップに参加

⇒ 早期選考の案内

⇒ 個別面談 (実質的な面接)

⇒ **適性検査** ※複数回実施をする企業もある!

⇒ 最終面接 (役員面接)

⇒ 内々定

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■適性検査から選考が始まる!!

- ・ 企業ごとに**ボーダーライン**を設定。
- ・ ボーダーラインを突破したら次に進む。  
⇒突破した学生のみエントリーシート  
を見てもらえる。

※適性検査でフィルターを掛け「選考する学生」  
を絞り込んでから選考を開始していく!

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

## ■適性検査はどのように受検するのか？

☆受検の指示が来る！

#### 【メールの指示例】

1. ○月○日までに適性検査を受検
2. ○月○日までにエントリーシートを提出

※2つの結果次第で次のご案内を致します。

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■ 知っていると便利な裏技

志望業界・志望企業によっては

どの採用テストが出題されたか

分かる場合がある。

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■知っていると便利な裏技①

自分がエントリーする企業が使用している  
適性検査を調べる！

⇒出題される適性検査を絞り込める

☆志望企業に合わせた効率的なテスト対策  
が可能となる。



### 3. 早めの対策は、身を守る!?

## ■ 企業の使用実績の調べ方

①就職課（キャリアセンター）の資料や先輩の体験記などから確認。

②市販されている書籍で調べる。

- ⇒ ・ 『この業界・企業でこの採用テストが使われている』（講談社刊電子版）
- ・ 『これが本当のWebテストだ!』シリーズの巻末など



### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■知っているると便利な裏技②

「Webテスト」「テストセンター」それぞれ  
画面レイアウトから割り出す!

⇒出題される適性検査がつかめる

☆かなり高い確率で適性検査を特定させる  
ことができる。

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

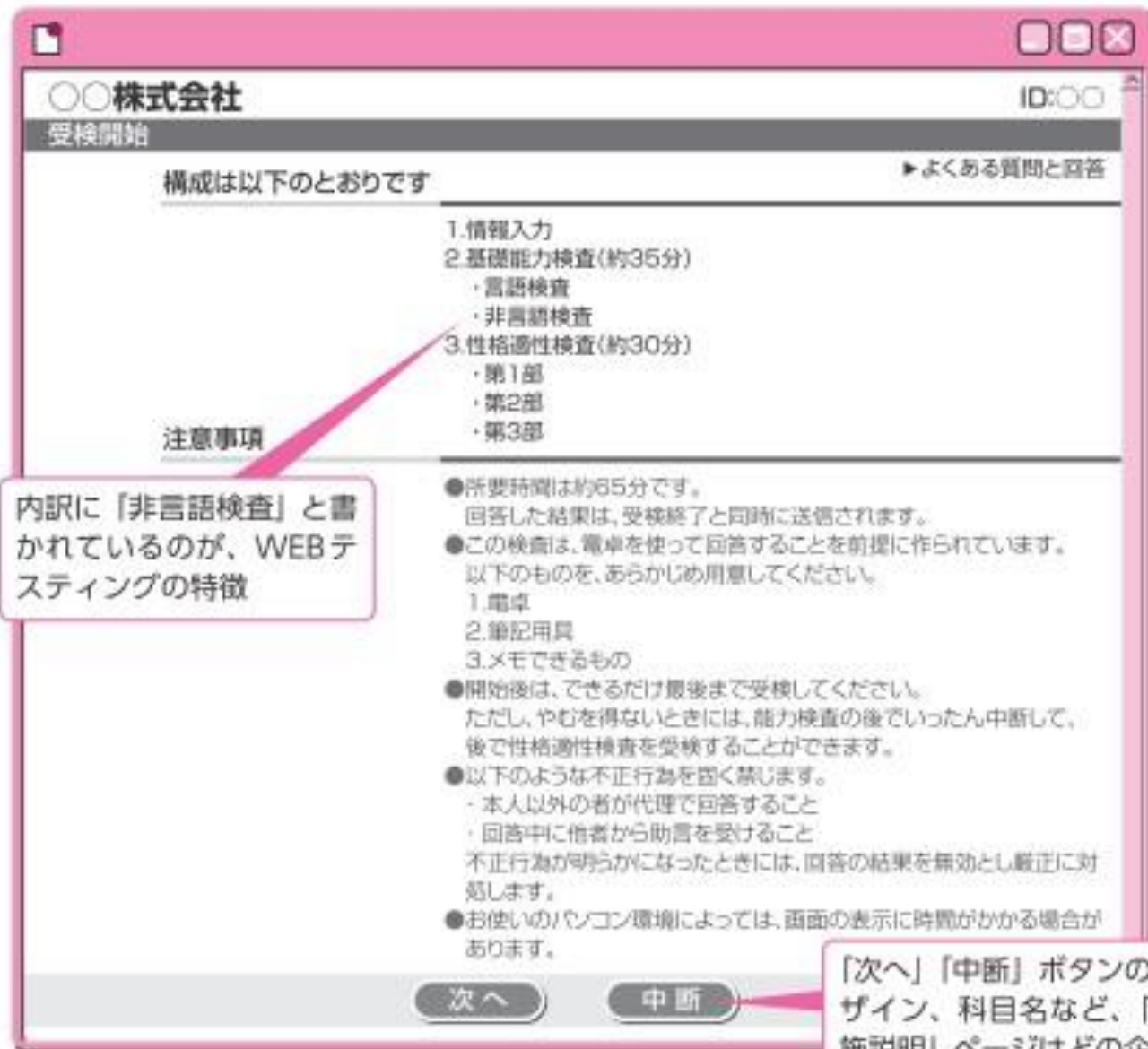
## ☆Webテスト「説明画面」

### 【SPI3 と 玉手箱】

# Webテスト

## SPI3 の画面

(WEB  
テストング)



内訳に「非言語検査」と書かれているのが、WEBテストの特徴

「次へ」「中断」ボタンのデザイン、科目名など、「実施説明」ページはどの企業もかなり似ている

# Webテスト

## 玉手箱の画面

〇〇株式会社

受検科目の確認

〇〇さん (ID:〇〇)

受検科目は以下の4科目です。1~4の順に受検してください。

1) 計数理解テスト .....

→ 実施時間 約11分(動作テスト:2分 テスト時間:9分)

2) 言語理解テスト .....

→ 実施時間 約12分(動作テスト:2分 テスト時間:10分)

3) 英語理解テスト .....

→ 実施時間 約12分(動作テスト:2分 テスト時間:10分)

4) パーソナリティ .....

→ 実施時間 約20分(動作テスト:0分 テスト時間:20分) \*各科目とも受検を開始したら、途中で中断はしないで最後まで終わってください。

**注意事項**

- テストの受検期間中は、いつでも受検することができ、また1科目ごとに好きな時間に受検することが可能ですが、全科目が受検期間内に終了するようにしてください。各科目の受検は1回のみです。
- トラブルなどの理由によって、テストが中断してしまったときは、再度ログインし直して受検してください。
- 回線の状態によっては、問題の表示に5分から10分程度かかることがあります。ありますが、テスト時間には影響しませんのでご安心ください。
- 正しく受検できなかったときは、【FAQ】をご確認ください。

・科目名に「計数」「言語」「英語」「パーソナリティ」などがあれば、そのWebテストは「玉手箱」

・「動作テスト」の時間が書かれているのも「玉手箱」の特徴

「実施時間」には、「動作テスト」の時間と「テスト時間」が併記される

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

## ☆テストセンター「予約画面」

### 【SPI3 と 玉手箱】

## ■テストセンター SPI3の画面

テストセンター 〇〇株式会社

---

こちらはテストセンターのページです。  
初めてテストセンターを受検されるときは、  
テストセンターIDとパスワードをお持ちのときは、

初めてテストセンターを受検されるとき>>テストセンターIDを取得してください。 ID取得

---

テストセンターIDをお持ちのとき>>テストセンターログインをしてください。

[▼よくあるご質問](#)

テストセンターID	<input type="text"/>
	※
テストセンターパスワード	<input type="password"/>
	※
企業別を受検ID	<input type="text"/>

ログイン

---

よくあるご質問

予約サイトのデザインは、「WEBテストイング」(27ページ)に似ている

# ■テストセンター 玉手箱の画面





### 3. 早めの対策は、身を守る !?

#### ■ 監視型テストの種類を整理する

監視型テストは3種類

- ・ SPI3.....テストセンター(オンライン会場)
- ・ 玉手箱.....テストセンター(C-GABplus)
- ・ TG-WEB...監視型Webテスト(TG-WEBeye)

※SPI3はカメラでつないで監視員が監視

玉手箱はカメラでつないで監視員とAIで監視

TG-WEBはAIのみで監視

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■ 監視型テストの環境整備に注意

部屋の整備は確実に！

- 学生証などから本人であることを確認
- 部屋の中(360度)、机の上などをカメラで確認
- 検索サイトなどの使用は監視員のPCと画面共有などして監視

不正が出来ない環境であることを厳格に確認される。

※注意：本棚、カレンダー、人の出入り など

### 3. 早めの対策は、身を守る!?

#### ■適性検査の対策は必要か？

適性検査はテストの種類が多だけでなく  
受検方式の違いで問題の傾向も変わる。

⇒面接に辿り着くために必要な対策！

※早め早めの「適性検査」対策が、納得  
のいく就職活動に繋がる！

◎SPIノートの会の問題集【2026年度版】 講談社より好評発売中！

問題集タイトル	掲載されている適性検査
『これが本当のSPI3だ！』	SPI3（ペーパーテスト、テストセンター、WEBテスト等）
『これが本当のSPI3テストセンターだ！』	SPI3（テストセンター）
『これが本当のWebテストだ！ ①』	玉手箱、C-GAB plus、WEB-GAB、WEB-RAB
『これが本当のWebテストだ！ ②』	TG-WEB、ヒューマネージ社のテストセンター、TG-WEB eye
『これが本当のWebテストだ！ ③』	SPI3（WEBテスト等）、CUBIC、TAP、TAL
『これが本当のCAB・GABだ！』	C-CAB、Web-CAB、GAB、IMAGES
『これが本当のSCOAだ！』	SCOA
『この業界・企業でこの「採用テスト」が使われている』 ※講談社版では電子版でのみ発売！	有力採用テストの紹介、企業の使用テスト速報 など
『面接の赤本』（一条はやと 著）	面接対策、就活を成功する方法 など



※SPIノートの会のHPやTwitterから最新情報を確認いただけます。

SPIノートの会のHP : <http://www.spinote.jp/>

Twitter : <https://twitter.com/spinotenokai>



## ◎適性検査対策の意識ポイント!!

### ■適性検査対策の心得!

#### ◎適性検査の種類を知る!

適性検査対策は種類を知るところから。

#### ◎受検する受検方式から出題パターンを知る!

受検方式を把握し、アプローチ方法整理。

素早い回答テクニックを身に付ける。

#### ◎解説が分かりやすい問題集を使う!

問題集での対策を推奨。なぜその答えになったか理解できる問題集を選ぶこと。